

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Суббота 10.12.2022г.



Горячий завтрак				
Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст	7-11 лет	12 лет и ст
Яблоки свежие	100	100	47,0	47,0
Пельмени отварные с маслом сливочным	170/5	195/5	346	432
Чай с мармеладом	185/15		40	
Хлеб пшеничный	25	40	59	94
Хлеб ржаной	30	30	59	59
Итого		55,55	561,58	559,55

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева